



Protect Children From Lead Hazards

Lead is a poison often found in old paint. Lead paint, and the dust that it turns into, is the most common cause of childhood lead poisoning in New York City. Buildings built before 1960 may still have lead paint on the walls, windows, windowsills, doors and other surfaces. Lead can also be found in some consumer products, and in some soil and plumbing.

Lead poisoning can cause learning and behavior problems in children.

To protect your child from lead poisoning:

- Remind your doctor to test your child for lead poisoning at ages 1 year and 2 years. If you do not have a doctor, call **311** to find out where to get your child tested.
- Report peeling, cracked or loose paint to your landlord. If the problem isn't fixed or if you think the repair work is being done unsafely, call **311** to request a free inspection.
- Wash floors, windowsills, hands, toys and pacifiers often.
- Avoid using products known to contain lead. Some products from other countries — such as health remedies, foods, spices, toys, ceramics, cosmetics and religious powders — can contain lead, even if lead is not listed on the product packaging. For more information, visit **nyc.gov/hazardousproducts**.
- Use only cold tap water for drinking, cooking and making baby formula. Run the water for at least 30 seconds, until it is noticeably colder, before using it.
 - Call **311** to get a free lead test kit for drinking water. You will receive the results within 30 days of submitting the water sample.

For more information, visit **nyc.gov/leadfree**.





Proteja a los niños de los peligros del plomo

El plomo es un veneno que suele encontrarse en la pintura vieja. La pintura a base de plomo, y el polvo que genera, es la principal causa de envenenamiento por plomo en los niños de la ciudad de Nueva York. Es posible que los edificios construidos antes de 1960 aún tengan pintura a base de plomo en las paredes, ventanas, marcos de ventanas, puertas y otras superficies. El plomo también puede encontrarse en algunos productos de consumo, y en algunos tipos de suelo y tuberías.

El envenenamiento por plomo puede causar problemas de aprendizaje y de comportamiento en los niños.

Cómo proteger a su hijo del envenenamiento por plomo:

- Recuérdele al médico que le haga un examen de detección de plomo a su hijo a las edades de 1 y 2 años. Si no tiene un médico, llame al **311** para averiguar dónde pueden hacerle el examen de detección de plomo en la sangre a su hijo.
- Informe a su arrendador si hay pintura descascarada, agrietada o suelta en su vivienda. Si el problema no se soluciona o si considera que el trabajo de reparación no se está llevando a cabo de manera segura, llame al **311** para solicitar una inspección gratuita.
- Lávese las manos y lave los pisos, los marcos de las ventanas, los juguetes y los chupones con frecuencia.
- Evite el uso de productos que contengan plomo. Algunos productos provenientes de otros países —como remedios para la salud, alimentos, especias, juguetes, artículos de cerámica, cosméticos y polvos con fines religiosos— pueden contener plomo, incluso si el plomo no se menciona en el empaque del producto. Para más información, visite nyc.gov/hazardousproducts.
- Utilice solo el agua fría de la llave para beber, cocinar y preparar la leche de fórmula para el bebé. Antes de utilizar el agua, déjela correr durante al menos treinta segundos, hasta que esté notablemente más fría.
 - Llame al **311** para recibir gratis un kit de detección de plomo en el agua potable. Recibirá los resultados dentro de los treinta días a partir del día en que envíe la muestra de agua.

Para obtener más información, visite nyc.gov/leadfree.

