

Troubled? Frustrated? Angry?

Don't Take It Out On Your Children!

Raising a family can be really terrific. But when things get tough and you have nowhere to turn for help, it can sometimes be more than you can handle.

To talk things over and to learn about services in your neighborhood that can help, call **the Parent Helpline**, twenty-four hours a day, seven days a week.

(888) 435-7553

Parents under extreme pressure or in a situation which might lead to child abuse or neglect can bring their children to our **Crisis Nursery**. We'll take care of your kids under age ten for up to twenty-one days to give you a "cooling off" period. While your children are being cared for, you can speak with a social worker who can make appropriate referrals to social services for long-term help.

If you are in crisis and need help right away, call the **Parent Helpline** any time of the day or night.

**The New York Foundling Hospital's
Family Crisis Center and Crisis Nursery
590 Avenue of the Americas
New York, New York 10011
(888) 435-7553**

Sure, your children need patience and understanding. But so do you.

(Vea al dorso.)

**¿Preocupado?
¿Frustrado?
¿Enojado?**

¡No Se Desquite Con Sus Hijos!

Criar una familia puede ser maravilloso. Pero cuando la vida se pone dura y no hay a quien recurrir, a veces uno se puede sentir abrumado.

Para hablar del asunto y a para averiguar sobre servicios en su vecindario que puedan ayudarle, llame a la **Línea para Ayuda a los Padres (Parent Helpline)**, las veinticuatro horas del día, los siete días de la semana.

(888) 435-7553

Los padres bajo presión o en una situación que pueda conducir al abuso de menores o descuido de ellos pueden traer a sus hijos a nuestra **Guardería para Crisis (Crisis Nursery)**. Nosotros cuidaremos a sus hijos menores de diez años por veintidós días para proporcionarle a usted un período para que usted se pueda recobrar su ecuanimidad. Mientras que sus hijos estén bajo cuidado, usted puede hablar con un trabajador social quien le puede enviar a servicios sociales apropiados para ayuda a largo plazo.

Si usted está pasando por una crisis y necesita ayuda inmediata, llame al **Parent Helpline** a cualquier hora del día o de la noche.

**The New York Foundling Hospital's
Family Crisis Center and Crisis Nursery
590 Avenue of the Americas
New York, New York 10011**

Seguro, sus hijos necesitan paciencia y comprensión.
Pero usted también las necesita.

(See other side.)